



# मानव जीवन विकास समिति

चतुर्मास पत्रिका  
(जुलाई से अक्टूबर 2023)

## जैविक खेती

Organic Farming

लाभ की खेती

श्री विधि  
से धान की  
खेती



कृषिप्रदर्शन



किसानों को दिया जा रहा है  
प्राकृतिक खेती के लिए  
प्रशिक्षण



किचन गार्डन



गैर कीटनाशी प्रबंधन



श्री अन्न महोत्सव  
मिलेट्स



PEARL MILLET  
वाजरा



SORGHUM  
ज्वार



FINGER MILLET  
रागी



BARNYARD MILLET  
डाँवा



KODO MILLET  
कोदी



LITTLE MILLET  
कुटकी

जल संरक्षण



पौधारोपण कार्यक्रम







# कृषि प्रदर्शन







# श्री विधि से धान की खेती



मानव जीवन विकास समिति द्वारा कटनी जिले के बड़वारा और ढीमरखेड़ा ब्लॉक तथा दमोह जिले के तेन्दुखेड़ा और जबेरा ब्लॉक के 150 गांव में 15000 किसानों को श्री विधि से धान की रोपाई करने प्रेरित कर खेती कराई है। इससे किसानों का कहना है हमारी खेती की लागत में कमी आई है और उत्पादन अधिक होगा। इसमें किसानों ने प्राकृतिक खेती को अपनाया है। कम्पोस्ट एवं वर्मी कम्पोस्ट खाद का उत्पादन कर रहा है और कीटनाशन दवाईया भी स्वयं तैयार कर फसल में उपयोग कर रहे है।

रासायनिक खाद और कीटनाशक में किसानों का अधिक खर्चा आता था अब वह खर्चा शून्य हो गया जिससे किसानों में खुशी की लहर है।





**किसानों को दिया जा रहा है  
प्राकृतिक खेती के लिए  
प्रशिक्षण**



## **प्राकृतिक खेती किसान पाठशाला एवं सह-प्रशिक्षण**



मानव जीवन विकास समिति, प्राकृतिक खेती कर रहे किसानों का प्राकृतिक खेती किसान पाठशाला सह प्रशिक्षण का आयोजन कर किसानों को प्रशिक्षित किया जा रहा है। प्राकृतिक खेती की बारीकियों से किसानों को रूबरू कर प्राकृतिक खेती कर रहे 1500 किसानों को आगे बढ़ाने का लगातार प्रयास कर रहे हैं।





## किसानों के साथ बैठक



## महिला समूह के साथ बैठक



मानव जीवन विकास समिति, अपने कार्यक्षेत्र के 150 गांव के 750 किसान समूह और महिला समूह के साथ परियोजना गतिविधियों के संचालन और किसानों के स्थायी कृषि और आजीविका का बढ़ाने लगातार समूह बैठक आयोजित किया जा रहा है।





# ग्राम सभा जागरूकता अभियान

ग्रामसभा जागरूकता व हर घर तिरंगा अभियान का अभिनव पहल



## ग्रामसभा मे भागीदारी



मानव जीवन विकास समिति, अपने कार्यक्षेत्र के 150 गांव मे ग्रामसभा पूर्व ग्रामसभा जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया। गांव की दिवारों मे जगह जगह दिवार लेखन, जागरूकता बैठक कर ग्रामीणों को अपनी समस्याओं को ग्रामसभा मे प्रस्ताविक कराने अधिक संख्या मे भागीदारी करने जागरूक किया गया।

जागरूकता कार्यक्रम से ग्रामसभा मे लगभग 30 से 40 प्रतिशत अधिक लोगों की उपस्थिति बढ़ी है।





# जल संरक्षण

Soil and water conservation

Community pond



मानव जीवन विकास समिति द्वारा कार्यक्षेत्र के अलग अलग गांव में सामुदायिक और व्यक्तिगत किसानों के यहां तालाब, चैकडेम, स्टाप डेम और बोरी बंधान कराकर जल संरक्षण किया जा रहा है। इसके माध्यम से किसानों के खेत में पानी तो पहुंचता है इसके अलावा खेत के आसपास का क्षेत्र भी जल से पूर्ण बना रहता है। किसानों का कहना है कि आसपास के कुंआ, बोर बेल्स भी रिचार्ज हो रहे हैं। खेतों को पर्याप्त पानी मिलने से फसल का उत्पादन भी अच्छा हो रहा है।





# किचिन गार्डन

किचिन गार्डन प्रमोशन हेतु सब्जी बीज वितरण



तैयार किचिन गार्डन



मानव जीवन विकास समिति द्वारा कार्यक्षेत्र के किसानों को किचिन गार्डन तैयार करने सब्जी का बीज समिति द्वारा किसानों को निःशुल्क वितरण किया गया। ऐसे लगभग 1000 किसान किचिन गार्डन से सब्जी उत्पादन कर घर का खर्च चला रहे हैं।





# श्री अन्न महोत्सव मिलेड्स

## मिलेट प्रमोशन



## मिलेट प्रसंस्करण इकाई की स्थापना



मानव जीवन विकास समिति द्वारा कार्यक्षेत्र के 1500 किसानों के साथ मिलेट उत्पादन कराने किसानों को जागरूक कर रही है और किसानों को मिलेट के बीज उपलब्ध कराकर खेती करने प्रोत्साहित भी कर रही है।

इसी कार्य को आगे बढ़ाने कटनी कलेक्टर महोदय की अनुसंशा मे कृषि विभाग के आत्मा परियोजना अन्तर्गत मिलेट प्रसंस्करण यूनिट की स्थापना भी समिति प्रांगण मे किया गया है इससे आसपास के किसानों को लाभ मिलेगा।





# गैर कीटनाशी प्रबंधन



मानव जीवन विकास समिति द्वारा गैर कीटनाशी प्रबंधन प्रणाली का किसानों अधिक लाभ मिल सके इसके लिए समिति लगातार किसानों को प्रशिक्षण प्रदान करती है।

वर्तमान में किसान गैर कीटनाशी दवाई तैयार कर फसलों की सुरक्षा करता है। इसमें अनावश्यक खर्च पर रोक लगी है।





# वर्मी कम्पोस्ट का उत्पादन



केंचुआ द्वारा जैव- विघटनशील व्यर्थ पदार्थों के भक्षण तथा उत्सर्जन से उत्कृष्ट कोटि की कम्पोस्ट (खाद) बनाने को वर्मीकम्पोस्टिंग कहते हैं। वर्मी कम्पोस्ट को मिट्टी में मिलाने से मिट्टी की उर्वरा शक्ति तो बढ़ती ही है, साथ ही साथ फसलों की पैदावार व गुणवत्ता में भी बढ़ोत्तरी होती है। रासायनिक उर्वरकों के अत्यधिक इस्तेमाल से मृदा पर होने वाले दुष्प्रभावों का वर्मी कम्पोस्ट के उपयोग से सुधार होता है। इस प्रकार वर्मी कम्पोस्ट भूमि की भौतिक, रासायनिक व जैविक दशा में सुधार कर मिट्टी की उपजाऊ शक्ति को टिकाऊ करने में भी महत्वपूर्ण योगदान देता है।

# अजोला पशुओं का सम्पूर्ण आहार







## सरकारी योजना ये लाभान्वित



## कृषि विभाग द्वारा किसानों को निःशुल्क बीज वितरण



मानव जीवन विकास समिति के प्रयासों किसानों को सरकारी योजना का अनुदान प्राप्त हो रहा है। इससे किसानों की आर्थिक स्थिति में सुधार हो रहा है। सरकारी योजना से लाभान्वित किसान आजीविका को बढ़ाने कोई कसर बांकी नहीं रख रहा है।

किसानों को बीज व खाद तो मिला ही है इसके अलावा कृषि उपकरण भी प्राप्त हो रहा है।





# पौधारोपण कार्यक्रम



जिला स्तरीय जैव उत्पाद मेला मे भागीदारी



किसान सम्मेलन







# धन्यवाद!

## मानव जीवन विकास समिति

पता : ग्राम बिजौरी, पोस्ट मझगवां (बरही रोड), जिला कटनी म.प्र. पिन कोड: 483501  
मो.नं. 9425157561

Email : [mjvskatni@gmail.com](mailto:mjvskatni@gmail.com)

website : [www.mjvs.org](http://www.mjvs.org) ,

Blogger - <https://mjvskatni.blogspot.com/>

Twitter - [https://twitter.com/mjvs\\_katni\\_mp](https://twitter.com/mjvs_katni_mp)

Facebook - <https://www.facebook.com/ngomjvskatni/>

Instagram - <https://www.instagram.com/manavjeevanvikassamiti/>

Youtube- [https://www.youtube.com/channel/UCiEnoE5h\\_oePCKrsea7rLWQ](https://www.youtube.com/channel/UCiEnoE5h_oePCKrsea7rLWQ)

Linkedin – <https://www.linkedin.com/in/manav-jeevan-vikas-samiti-0b7559266>